

**NIMM DEM SCHICKSAL IN DIE EIGENE HAND!**

Kleine Psychologie

Für ein besseres (Selbst) Management)

Zur Reihe >VERSUS< kompakt.

**Was erwartet Sie in diesem Buch?**

Friedjung Juettnner- Zürich, im März 2012.

=====

Es gibt sicher auch Naturtalente im Umgang mit den Mitmenschen. In der Regel aber tun wir gut daran, diesen unseren Umgang etwas zu überdenken. Dabei kann die Psychologie oder dieses Buch eine Hilfe sein. Zuerst wird die Psychologie allgemein vorgestellt. Dabei wird deutlich, dass es die Psychologie als einheitliche Theorie eigentlich gar nicht gibt. Es gibt deren viele. .

Darum habe ich eine Wahl getroffen und mich auf eine Theorie beschränkt: die Schicksalspsychologie. Das hat zwei Gründe.

Zunächst ist mir diese Theorie vertraut und bei meiner Arbeit als Psychotherapeut sehr hilfreich.

Sodann handelt es sich um eine Psychologie, die relativ wenig bekannt ist. Von Freud und Jung haben schon die meisten etwas gehört oder gar gelesen. Aber von Leopold Szondi, dem Begründer der Schicksalsanalyse, meistens nicht. Sie finden hier also Ideen und Methoden, die Ihnen vermutlich neu sind.

Es geht in diesem Buch um Fragen wie: Was hat Schicksal mit Psychologie zu tun? Welchen Stellenwert hat die Wahl in Ihrem Leben?

Wussten Sie, dass Ihre Wahlen von heute unter Umständen mit Menschen aus Ihrer Familie zu tun haben, die lange vor Ihnen gelebt und die Sie gar nicht gekannt haben? Die Schicksalspsychologie behauptet auch, dass wir Einfluss nehmen können auf unser Schicksal.

Wie das möglich ist, das wird hier erklärt.

Dieses Buch will Menschen helfen, ihre Aufgaben besser zu bewerkstelligen. Der Weg dazu führt aber zunächst über ein gutes Selbstmanagement. Und das dürfte für uns alle, nicht nur für

Manager nützlich sein. In erster Linie will dieses Buch nicht Wissen oder eine bestimmte Sicht vom Menschen, sondern Einsicht vermitteln.

Es möchte seine Leserinnen und Leser befähigen, mit sich und anderen besser umzugehen. Darum werden am Schluss auch Übungen angeboten, die man «tun oder lassen» kann. Sie selbst entscheiden, ob Sie sich darauf einlassen wollen. Oder mit den Worten der Schicksalspsychologie: **«Wahl macht Schicksal.»**

=====

Zur Reihe "VERSUS" kompakt.

Die Bücher der Reihe «VERSUS kompakt» richten sich an alle die sich mit geringem Zeit- und Arbeitsaufwand grundlich in ein Thema einlesen und das erworbene Wissen sofort umsetzen möchten. Das neue Format bietet gesichertes Fachwissen, von Experten geschrieben, aufknappem Raum und in gut verständlicher Sprache, mit zahlreichn Querverweisen Anwendungsbeispielen und Praxistipps.

Die eizelnen Bände setzen sich grundsätzlich aus drei Teilen zusammen:

Der *erste* Teil enthält eine Einführung, die einen Überblick über die wichtigsten Fragen und Probleme des Gesamtthemas geben soll.

Zahlreiche > Querverweise auf die Stichwörter im

zweiten Teil erleichtern die Orientierung und geben Ihnen die Möglichkeit, zu einzelnen Themen und Sachverhalten die vertiefenden Informationen rasch und einfach zu finden.

Im *zweiten* Teil werden einzelne Themen, Modelle und Instrumente vertieft behandelt und mit Beispielen und Praxistipps veranschaulicht. Die einzelnen Stichwörter sind alphabetisch geordnet und werden jeweils auf einer Doppelseite erläutert. Hier helfen Ihnen die >Querverweise dabei, die einzelnen Stichwörter zu vernetzen.

- Ein dritter Teil enthält Fallstudien oder Beispiele.

Auf der Website zur Buchreihe

([www.versus-kompakt.ch](http://www.versus-kompakt.ch)) können Sie Formulare und Checklisten abrufen, downloaden und ausdrucken, um sie in der Praxis verwenden zu können.

Zurich, im März 2012

Friedjung Jüttner